



⌚ 10 mn

👣 Dès 5 ans

EN LIGNE
OU DANS LA VIE,
J'ADOpte LA BONNE ATTITUDE !



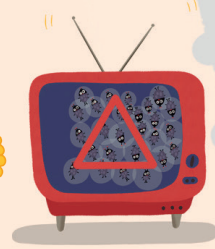
Je vais me coucher



J'en parle à un adulte de
confiance pour qu'il m'aide



J'en parle à
une amie ou un ami



Je continue
à regarder



Je n'en parle
à personne



Que faire lorsque je vois ou
j'entends quelque chose
qui me dérange ?