



⌚ 20 mn

👣 7/8 ans

Regles en ligne

Quel genre d'émissions dois-tu regarder ?

Celles que tu aimes **ou** Les émissions interdites aux moins de 12 ans ?

Emotions

Que fais-tu si tu vois quelque chose qui te fait peur ?

Tu en parles à un adulte de confiance (maman, papa, ou grand) ou Tu manges tes gâteaux préférés ?

Mes Droits

Quand dois-tu dire "NON" ?

Quand tes parents te demandent un service ou quand quelqu'un te force à regarder quelque chose que tu n'aimes pas ?

Amitié

Que fais-tu si tu n'aimes pas les émissions de tes amis ?

Tu écoute et accepte que tu puisses être différent ou Il mange ton goûter sans t'en laisser une miette ?

Regles en ligne

Que dois-tu faire avant d'utiliser un écran ?

Demande la permission à un adulte ou aller chercher un gros paquet de bonbons ?

Amitié

Que fais-tu un bon ami ?

Il t'écoute et accepte que tu puisses être différent ou Il mange ton goûter sans t'en laisser une miette ?

Emotions

Quand tu as besoin d'aller aux toilettes ou quand tu te sens mal à l'aise ?

Quand dois-tu arrêter de regarder quelque chose ?

Mes Droits

Te mettre en "pause" ou aller te cacher sous ton lit ?

Que dois-tu faire si quelque chose te met mal à l'aise ?

